

# 青汁新聞

No. 86

発行所 (株)遠藤青汁  
高知センター  
郵便番号 〒783-0052  
電話番号 (088)862-3200  
高知県南国市左右山152  
発行人 野村勝己  
編集人 森尚美



- 陽にむかって目を閉じたことがありますか？
- 土のつぶやきに耳を傾けたことがありますか？
- 澄み透った川のせせらぎに心を動かしたことがあるでしょう。私たちも、また創りたいのちです。



新発売 豆乳青汁

遠藤青汁の「不易流行」

「不易流行(ふえきりゆうこう)」という語があります。奥の細道の松尾芭蕉が唱えた俳諧の用語で、俳句のかたちとして不易は永遠性を有するかたちで流行はその時々

の新しいかたち、そしてこの二つのかたちは根元でつながっているべきものであるとい



メッセンジャー 南国中央病院・院長 速瀬 啓純 先生

さて、このたび遠藤青汁より「豆乳青汁」が新発売となりました。青汁としてのかたちをきちんと保ちながら豆乳という新しいかたちを融合させており、人々の健康に

う意味であると理解していただきます。

私がこの「不易流行」という言葉を知ったのは36年前に予備校の国語の授業でした。

現在もお世話になっている、言わば人生の師であるS先生の授業で教わり、不思議な感銘を受けたことを記憶しています。

遠藤青汁については、そのすぐれたところは今まで何度か述べさせてもらいました。それに豆乳の良いところが加わったということですが、豆乳にはダイズたんぱく質、オリゴ糖、イソフラボン、鉄が豊富に含まれています。ダイズたんぱく質にはコレステロール値を下げる働きがあります。またイソフラボンには、がん発生の抑制効果があることが認められています。すし、肌にとって良いことも知られています。そしてオリゴ糖は腸内細菌のビフィズス菌の働きを活発にするので、

易流行」であると言えますと私は考えています。

寄与するといふことのでつながつています。これは、青汁にとつての「不易流行」であ

腸内環境を改善します。(腸内細菌叢を改善する目的で摂取するビフィズス菌や乳酸菌のことをプロバイオティクスといいます。オリゴ糖などは腸内でビフィズス菌や乳酸菌に利用され、これらの菌の増殖を促進するためプロバイオティクスといわれます。)

従来の遠藤青汁は、ともすれば飲みづらいという声もありましたが、それを豆乳を加えることにより和らげ、さらに前述したような豆乳の健康への大きな利点が加わったのが「豆乳青汁」です。遠藤青汁の「不易流行」としての豆乳青汁をお勧めします。



## 今季のひとこと

動脈硬化 防ぐにはいつもにこにこせつせと働きイモ・マメ・ナツパの粗食・小食 悪いのは 美食・飽食 酒・菓子・タバコ 運動不足 過労・心労



故・遠藤 仁郎 博士

医学博士 遠藤 仁郎 著 「動脈硬化より」



◎スッキリ飲みやすい 絶妙ブレンド 新登場の「豆乳青汁」



医療法人 地壇会 南国中央病院 高知県南国市後免町3-1-27 TEL.088-864-0001

地域に根ざした患者様中心の医療と福祉を実践します。



# まるごと豆乳青汁



# スパシヤル!!

## 「遠藤青汁」36年の歩み〜「豆乳青汁」誕生まで

「小さな瓶に大きな健康」をモットーに、私たちは生のケール葉を使用し36年間100%の青汁に拘り続けてきました。

36年前私の亡き父である先代野村幸正は膠原病に悩まされ、「遠藤青汁」の生みの親でもある故遠藤仁郎博士と共に、その病気を克服しました。そのとき、このすばらしく健康に良いものを少しでも多くの人達に伝えようと昭和50年に夜須に工場を構え、クチコミで少しずつ広まり、今では四国四県と広島にまで「遠藤青汁」は広まりました。平成元年



※写真はイメージです。  
サンプル配達致します。是非お試しください。

には工場を南国市に移し、人との繋がり、絆を大切に今日までそして明日からもお客様の健康に役立てることに誇りと自信を持っています。現在私がこの会社を継承し、やはり一人でも多くの人にこの生の青汁を知っていただき、一人でも多くの方に健康になつて欲しいと考えています。

故・遠藤仁郎博士の提唱である、「イモ、豆、菜っ葉」中心の食生活で生活習慣病を遠ざける身体作りを目指そうと自身で自社の商品を使い思考錯誤を繰り返し、血圧の変化や体重の変化など様々な実験を試み、出した答えが「豆乳青汁」でした。

生活習慣病の4大要素である、心臓病、脂質異常症、糖尿病、脳卒中。日本人の3分の2がこれらの原因で命を落としているよ

うです。これらは規則正しい食生活を送ることで予防改善されるようですが、私自身も仕事やお付き合いの中で規則正しい食生活はなかなか難しいのが現状です。特に高知県に生まれてしまったがゆえお酒を交えたお付き合いも欠かすことができません。

弊社の既存製品である「遠藤青汁」に使用される無農薬のケールには、主に血液のコレステロールを下げ身体の自然治癒力を高める効果や、小さいお子様に抵抗力を付ける効果など様々な効果が期待できます。そこに国産大豆を使用し大豆たんぱく質、大豆イソフラボンも一緒に取れる。さらには脂肪として身体に吸収されにくく、また善玉菌を増やす働きのあるオリゴ糖を加えることによりお互いの吸収力を助け合って高めるこの効果には目を見張る



豆乳と青汁の栄養性と機能性であなたの健康面を支えます。

元祖「遠藤青汁」に、厳選された国産大豆(フクユタカ)100%を原料にした豆乳、母乳に多く含まれるガラクトオリゴ糖を、独自製法でブレンドし、大変飲みやすくなりました。



**【豆乳】**  
産地は鈴鹿山系のふもとに広がる伊勢平野と木曾三川が流れる肥沃な大地の濃尾平野(愛知、岐阜、三重)、良質な水で知られる濃尾平野の地下水を使用している尾張池の提携工場より衛生的に製造しています。製菌剤等自持物上製法一切使用せず特殊な殺菌装置で豆乳を殺菌し完備しています。

**【オリゴ糖】**  
オリゴ糖(ガラクトオリゴ糖)とは、乳糖(ラクトース)を原料とし、さわやかな甘味があります。消化酵素では消化されないため低カロリーで、腸まで届くオリゴ糖です。ガラクトオリゴ糖の効果としては、整腸作用やミネラルの吸収促進、タンパク質の消化吸収を助ける効果があると書かれています。母乳に多く含まれています。

サンプル配達致します。お気軽にどうぞ!

遠藤青汁 高知センター 0120・44・7758

商品情報は、ホームページでも詳しくご覧いただけます。  
遠藤青汁高知センター



# 豆乳青汁 試飲会レポート

## 香川県さぬき三木スポーツクラブ バドミントン教室のみなさん

「ずんだもちの味に似てる」「飲みやすい〜!」

明るい声が響くこちらは高松市三木町の三木総合運動公園のB&G体育館。ここでは毎週地元の小学生を対象にバドミントン教室が開催されています。

こちらの選手・父兄の皆さんにご協力をいただき、遠藤青汁の新商品「豆乳青汁」の試飲会をさせていただきました。

参加者は子供20人、大人が10名ほど。ほとんどの方が「全然飲みやすいよ!」「野菜が体にはいいと分かっているけど、運動する子供たちに大切なことはよく分かっているけど、なかなか摂れないよね〜」と大変好評をいただきました。

指導者の上原さんは「指導者として何年も子供たちと一緒にバドミントンをしています、指導者は選手を強くしたいという想いの元、つつい忘れてしまいがちなのは、“心技体”という言葉があるように、技の前に、根性の前に、まず健康な体がなかったら、私たちの教えることは全く無意味なんですよ。そこを再確認し、改めて原点に戻らせていただきました。」と、改めて小学生の体づくりの重要性をお話されました。

また父兄の方からは、「青汁」イコール“大人の飲み物”という先入観がありましたけど、体を作る今の時期に取り入れる栄養の重要性を子供自身が気づく良いきっかけになりました。「子供の健康管理はとても重要とわかっていてもなかなか実践できない。こういう機会がとてもよかった。」などと良いご意見をありがとうございました。

すぐそこに自販機あるけどやっぱり練習後にはこれ飲んでおこうっていう食事に対する意識を子供たちの心に植えつけてあげたいですね。甘いだけの飲料でなく、体がほしがっている飲み物が一番ですから。  
三木町三木総合運動公園体育館B&G  
さぬき三木スポーツクラブ バドミントン教室 指導者:上原さん



東日本大地震で被害を受けた  
バドミントンが好きな子供達に夢を贈ろう★  
**震災支援バドレンジャー  
元気いっぱい活動中!!**

臨時職員専集中、お問い合わせは、さぬき三木スポーツクラブバドミントン教室まで

ものがあると確信しています。  
私は集約されたエネルギーの共有化に勝る者はないと考え日々業務に取り組んでいます。『豆乳青汁』はまさに原料と原料が集約されたエネルギーに満ちていると思います。

今回、新商品開発にあたり、いくつもの壁を乗り越えてきました。その中のひとつに、遠藤青汁と豆乳という組み合わせは原子レベルで相性が良すぎて凝固してしまい青汁豆乳ヨーグルトになっ

てしまうという問題がありました。全国各地から豆乳を取り寄せて、いくつものサンプルを工場の工程作業を見直しながら黄金比率を発見しました。  
そんな中、台風により原料が壊滅的な被害を受け、サンプルを作ることもできないような状況に陥ってしまい、新商品の開発は困難を極めました。しかし、その後の天候は例年よりも暖かい空気に恵まれ、また、心温まる人達の協力のもと原料の確保ができ、平成23年12月2日に無事販売を開始することができました。

寒い冬に  
ホットなレシピ!

## Hot豆乳青汁

新商品の「豆乳青汁」、実はホットでも楽しめちゃうんです。  
作り方は、とっても簡単。マグカップに「豆乳青汁」を入れて、レンジで少し温めるだけ!グツグツするほど熱をかけないで、水面のまわりがチリチリと煮立ってくる位でストップ。お好みで甘味を加えてもOK!  
お腹から体が温まって、寒いこの時期におすすめです。

加熱の目安は500wで40秒程度。  
とっても簡単なので、ぜひお試しください!

青汁新聞 No.85

## クロスワードパズル

解答

ヒント 夏のお野菜です。

こたえ **キュウリ**

★プレゼントの当選は、善品の発送をもってがえさせていただきます。



	セ	ミ		
ヨ	オ	ド		ウ
サ	ワ	リ	カ	ソ
コ	リ	レ	ノ	カ
イ		ス	カ	イ
		キ		ボ
バ		ユ	テ	
グ		リ	ン	

# 高知ケーブルテレビがリニューアル!

# ハイビジョンサービス

韓流ドラマ  
プロ野球  
時代劇  
ハリウッド映画

# 新登場

ゴルフ 釣り  
アニメ  
音楽  
ドキュメンタリー

見たかったあの番組を高画質・ハイビジョンでお楽しみいただけます!

お問い合わせ  
お申し込みは



高知ケーブルテレビ



0120-801-520

〒780-8537 高知市若松町10-12 ホームページ <http://www.kcb.co.jp> ■受付時間/9:00~17:00 (年末年始を除く)★日曜・祝日も受付しております。

— 近日発売予定 —

## Salad Kale

サラダケール



(写真はイメージです)

さまざまなケールの種類を小さな葉っぱのままカットしたベビーリーフ。青汁のケールは野菜の王様といわれています。そのケールの若葉を贅沢にサラダ用にカット!

新商品  
モニター  
募集

新商品「サラダケール」を、発売前にいち早くお試しいただけるモニターさんを募集します。ご協力いただける方は宮製はがきまたはお電話にて「サラダケールモニター希望」の旨お伝えの上、氏名・配達住所・電話番号をお伝えください。お召し上がり後、簡単な感想をいただきます。

2月1日より予約注文受付中  
ケールの花芽



●3月中旬頃から収穫の予定です。お届けは3月20日頃から随時とさせていただきます。  
●季節物につき、無くなり次第販売終了とさせていただきます。(写真イメージです)

「サラダケール」「ケールの花芽」  
お問い合わせ・ご注文は... 遠藤青汁高知センターまで!



とっておきのお酢ドリンクが登場。

## 青い トマト酢

Tomato vinegar + kale

1,890円 (税込)

完熟トマト100%のトマト酢と、ケール100%の青汁がベストブレンド。栄養のバランスだけでなく、フルーティーで飲みやすく仕上がりました。

◎360ml ◎4倍濃縮タイプ 農工商等連携対策支援事業

取扱い店

endou元気BAR はなみずき店

愛媛県松山市古川北4丁目9-25 Tel 089-969-1200

ショップにて  
好評  
発売中

### 高知県

株式会社 遠藤青汁高知センター

本社・工場 / 〒783-0052 高知県南国市左右山152

☎088-862-3200

お問い合わせはこちらまで ☎0120-44-7758

中村営業所

高知県四万十市具岡田黒3丁目8-28-1

☎0880-31-1375

### 徳島県

徳島営業所

板野郡板野町大寺字岡山路8-22

☎088-672-5454

### 愛媛県

愛媛版社 松山市古川北4丁目9-25

☎089-969-1200

東予営業所 新居浜市松木町1-31

☎0897-40-6050

松前版社 (松山市西部地区・伊予市・伊予郡)

伊予郡松前町浜871 ☎089-984-7717

のうみん愛媛 (松山市南部・東温市)

松山市来住町1455-5 ☎089-969-7506

### 香川県

高松営業所 高松市中間町583

☎087-870-4380

西讃営業所 善通寺市原田町字土居1393-5

☎0877-63-7186 ☎0120-63-7186

### 広島県

広島支社 広島市佐伯区五日市町石内5901-1

☎082-941-5001 ☎0120-10-2602

💡ご意見・ご感想を  
お待ちしております。

ケールや青汁を使ったお料理、体験談、気になる青汁配達人の情報など  
どしどしお寄せ下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。